佛陀的教法中，以最短时间证得阿拉汉果的是一位叫做 Bàhiya dàrucãriya 的人。他先前是个外道。关于他的故事是这样的：

Bàhiya 原来是一个商人，有一天，他与同伴们乘船渡海到金地国去做生意。后来遇到大风暴，船被风暴打翻而沉没了。当时，整艘船只有他一个人抓住一根木头死里逃生。他在大海里飘了七天的时间后，被冲上印度西部的苏巴拉 (Suppàraka) 海岸。当他被冲上岸之后，衣服也没有了。他用树皮遮住身子，坐在人们看得见的地方。人们以为他是少欲知足的圣者，于是上前礼敬他，并供给他食物，然说他是阿拉汉。这件事情传开后，许多人都来礼敬他，布施他许多物品、食物。他也把自己当成是阿拉汉，装成阿拉汉的样子接受人们的供养和礼拜。

有一天，一位过去世曾经与他同在咖沙巴佛(Kassapa, 迦叶)时期修习佛法并已证三果投生到梵天界的同修告诉 Bàhiya 说："Bàhiya，你既不是阿拉汉，也不是证入阿拉汉道者，甚至连阿拉汉、证入阿拉汉道的修行都没有！"

Bàhiya 听到后问道："在这个世间是否有阿拉汉或证入阿拉汉道者？"这个梵天人便告诉他："有！Bàhiya。在北方有个城市叫沙瓦提城，世尊、阿拉汉、全自觉者就居住在那里。Bàhiya，他确实是阿拉汉，而且教导阿拉汉之法！"Bàhiya 听了之后，极为欣喜，立刻离开其住处，连夜赶往沙瓦提城。据说已经走了二百由旬的路。

当他见到佛陀时，已是早上，佛陀正拿着钵在托钵。他礼敬佛陀之足并请求说：

"尊者，请世尊为我说法！请善逝为我说法！
为了我长久的利益和快乐。"这样请求了三次。当时世尊见到 Bàhiya 的智慧即将成熟，于是跟他说：

"那么，Bàhiya，你应当这样学：看只是看，听只是听，觉只是觉，知只是知。"

当 Bàhiya 只是听闻世尊所作的这样简短的开示时，即已断尽了一切烦恼，证悟了阿拉汉道连同四无碍解智。证得了阿拉汉之后，他请求佛陀允许他出家。由于他不具足衣钵，就在前往寻找衣钵的途中被一头疯母牛撞死了。佛陀知道这件事后，便跟比库们说：

"诸比库，你们去将 Bàhiya dàrucãriya 的尸体放在床上，搬去火化，并为他建塔。诸比库，这是你们同梵行者之死。"

当时，比库们很奇怪，于是前往请教世尊，世尊说：

"诸比库，在我的弟子比库中，第一速证知者，即是 Bàhiya dàrucãriya。他就在听我说法时证悟阿拉汉的。"。

当然，Bahiya 能够那么快就证悟阿拉汉果并不是无缘无故的。且让我们看一看他在过去生是怎么样努力禅修的：

在过去咖沙巴佛的教法衰退的时代，有七位比库见到当时出家人的变异，生起了悚惧感。他们来到一座高山，相约说："执着生命者请回去，不执着者请登上这座山。"当他们编好梯子后，全都爬到山顶，再把梯子扔下去，精进地修行沙门法。

他们当中的长老在一夜之后即证悟阿拉汉果。
他飞出去托钵后，将钵食带回来请大家吃，但其他的比库却说：

"尊者，是否我们曾作过这样的规定：最先证悟阿拉汉者将带来食物让其他的人吃呢？"

"贤友，并没有。"

"假如我们也像您一样有殊胜成就，我们也会自己带食物来吃的。"

结果他们都没有吃。

第二天，第二长老证悟了不来果，他去托钵后将食物带来请他们吃，结果他们同样也没吃。

后来，证悟阿拉汉果的比库般涅槃了，证悟第三果的比库投生到梵天界，而其他的五位比库由于并不能获得殊胜的成就，七天后都饿死在山上。

Bàhiya 就是当时的五位比库之一，他没有证得任何道果， 以凡夫身饿死在山上，然后投生到天界，并一直不断地轮回，直到我们现在果德玛(Gotama,乔达摩)佛陀的时代。那位证悟三果并投生到梵天界的长老，就是提醒他还不是阿拉汉的梵天人。他们在过去生是一起精进禅修的同梵行者。

作为略开知者，他们在过去生都曾经积累了很强的巴拉密，因此才有可能在今生只是通过听闻简短的开示，达到证悟。